

# Attention aux "petits fruits" sauvages!

## Fruits toxiques ou suspects

### 1. Fruits rouges

Muguet : très toxiques (qqes fruits peuvent provoquer la mort)

Gouet : toxiques (les feuilles ont une saveur très brûlante)

Houx : toxiques (Fragon également)

Fusain, Bois-carré : toxiques

(mortels pour humains et animaux si consommés en quantité)

Bryone : toxiques (peuvent être mortels, ainsi que la racine)

Viorne obier : plutôt toxiques (irritant pour le tube digestif)

Viorne mancienne : probablement toxiques (rouges puis noirs)

Sureau à grappes : toxiques par les graines (jus comestible)

Chèvrefeuilles des haies, des bois, des Alpes : plus ou moins toxiques selon l'espèce

Morelle douce-amère : considérés comme toxiques (amers puis doux)

Sorbier des oiseleurs : amers; non comestibles crus (cuits, mélangés à d'autres fruits : gelée, confiture)

Tamier : très toxiques (peuvent être mortels pour les enfants)

Daphné, Bois-gentil : toxiques (peuvent être mortels pour les enfants)

### 2. Fruits bleus ou noirs

Parisette à 4 feuilles : toxiques (le reste de la plante également)

Sceau de Salomon : toxiques (fruits rouges du Sceau de Salomon verticillé également)

Actée en épi : toxiques

Nerprun purgatif : toxiques

Bourdaine : légèrement toxiques

Troène : très toxiques (peuvent être mortels pour les enfants)

Lierre : très toxiques (peuvent être mortels pour les enfants)

Cornouiller sanguin : amers; considérés comme non comestibles

Chèvrefeuille noir : considérés toxiques

Chèvrefeuille bleu : considérés toxiques

Sureau hièble : toxiques (très dangereux pour les enfants)

Belladone : extrêmement toxiques (3-4 peuvent causer la mort d'un enfant)

Morelle noire : toxiques

### 3. Fruits blancs

Gui : toxiques pour les humains (appréciés par grives et jaseurs)

Symphorine, Boule-de-neige : non comestibles (irritants)

## Fruits comestibles

### 4. Fruits rouges

Epine-Vinette : acides; confiture, gelée, sirop (riche en vitamine C)

Eglantier : faux-fruits (cynorrhodons); confiture, gelée, thé (riche en vitamine C, anti-inflammatoire)

Framboisier : confiture, gelée, sirop

Fraisier des bois : faux-fruits; confiture, sirop (Fraisier des Indes : insipides)

Alisier blanc, Allier, Alouchier : fades et farineux (autrefois séchés et écrasés pour la cuisine)

Aubépine (les 2 espèces) : peu utilisés car secs et fades (senelles)

Argousier : acides; gelée, liqueur (riche en vitamine C)

Airelle rouge : confiture, gibier (acides et amers à l'état cru)

Raisin d'ours : amers et âpres

Groseillier rouge, Raisinet : gelée, confiture (acides ou fades)

Cornouiller mâle : acidulés; gelée, confiture (Orient, boisson rafraîchis.)

### 5. Fruits bleus ou noirs

Sureau noir : confiture, gelée, sirop (ne pas consommer crus, surtout si pas bien mûrs)

Mûrier, Ronces : confiture, gelée, sirop, liqueur (Ronces des rochers : fruits rouges fades)

Prunellier : avant gel : amers, astringents, après gel : confiture, liqueur, eau-de-vie

Bois de Sainte-Lucie : guère utilisés car trop amers (parfois liqueur)

Merisier à grappes : douceâtres et amers

Myrtilles : confiture, gelée

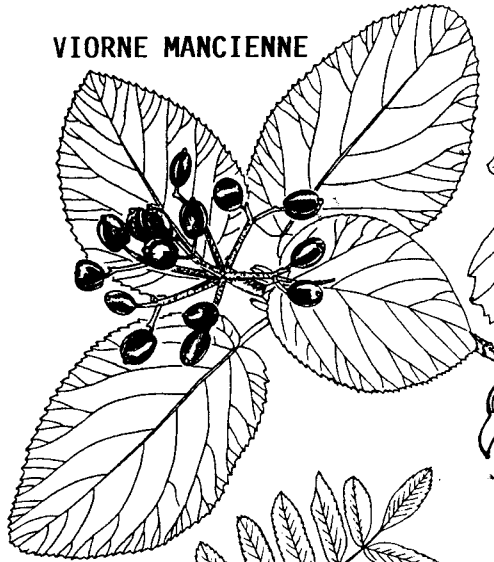
Myrtille (Airelle) des marais : fades (peuvent être toxiques en grande quantité)

### Conifères

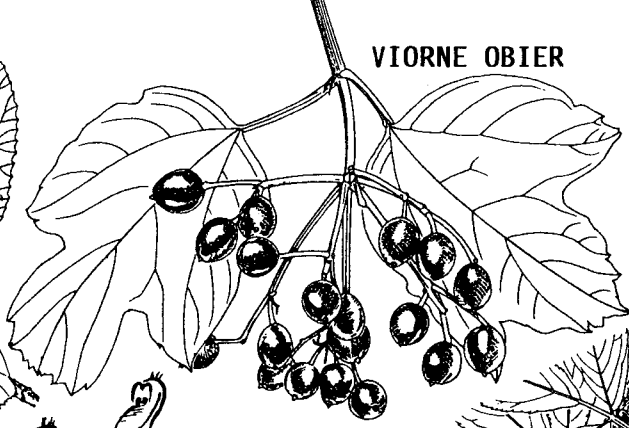
If : toute la plante est très toxique, sauf l'enveloppe charnue rouge (arille) qui entoure la graine (douceux)

Genévrier commun : faux-fruits noir bleuâtre (2e année); condiment (choucroute), fermentés et distillés donnent le gin (Genévrier sabiné = toxiques)

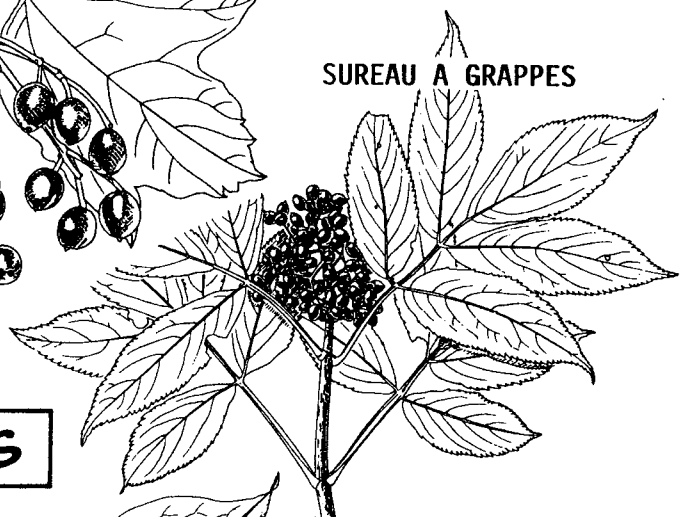
VIORNE MANCIENNE



VIORNE OBIER

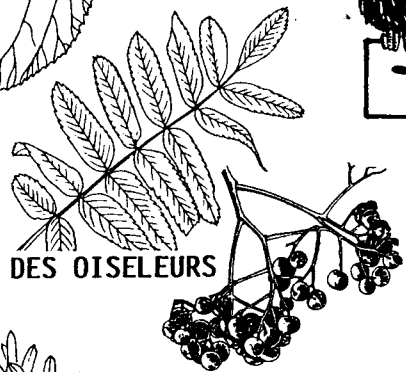


SUREAU A GRAPPES

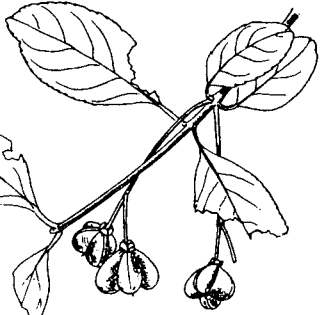
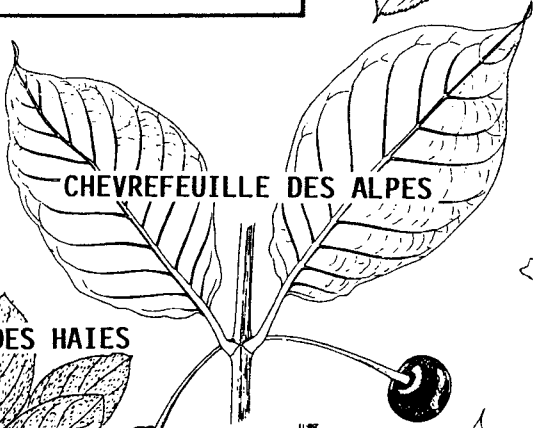


TOXIQUES

SORBIER DES OISELEURS



CHEVREFEUILLE DES ALPES

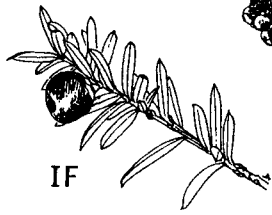


FUSAIN, BOIS-CARRE

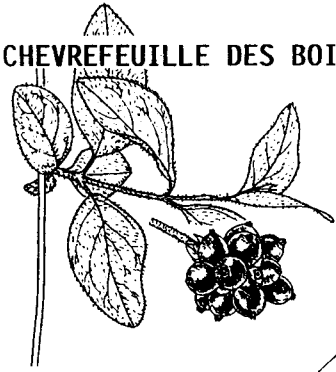
CHEVREFEUILLE DES HAIES



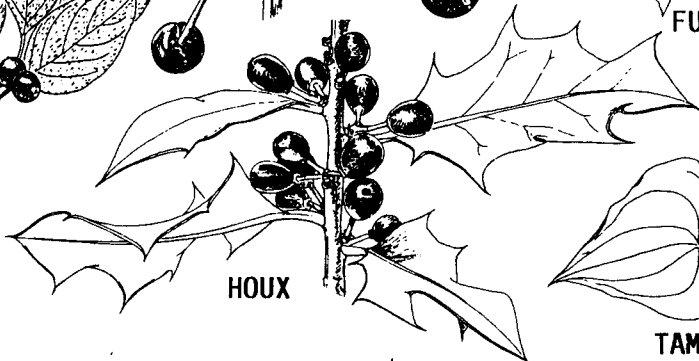
IF



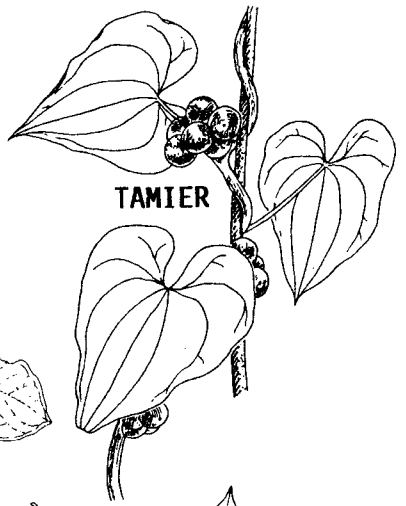
CHEVREFEUILLE DES BOIS



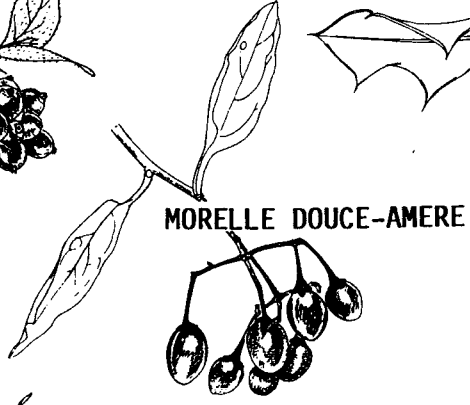
HOUX



TAMIER



MORELLE DOUCE-AMERE



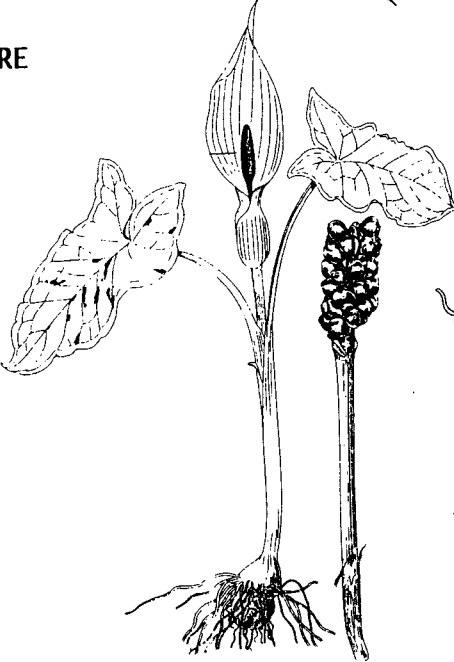
MUGUET



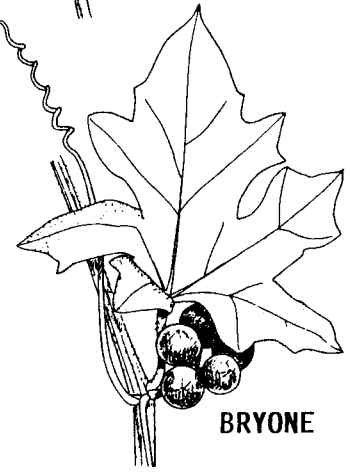
BOIS-GENTIL, DAPHNE

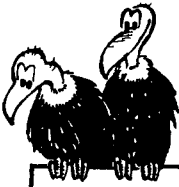


ARUM, GOUET

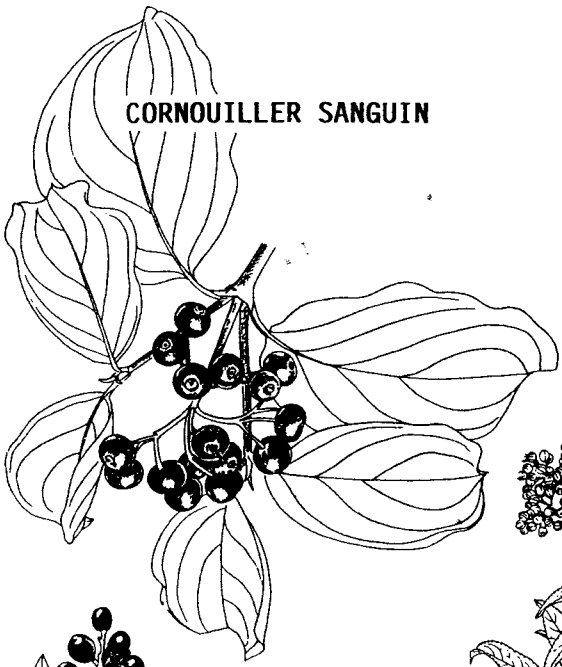


BRYONE

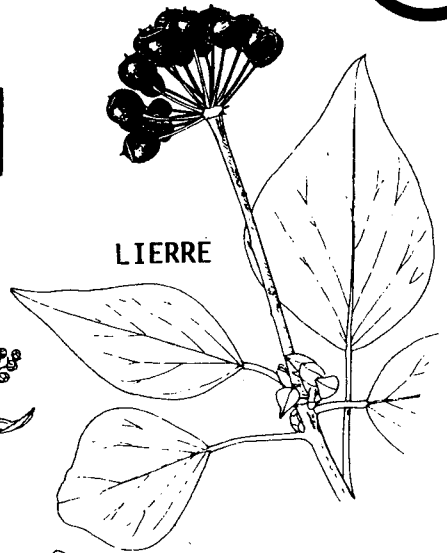




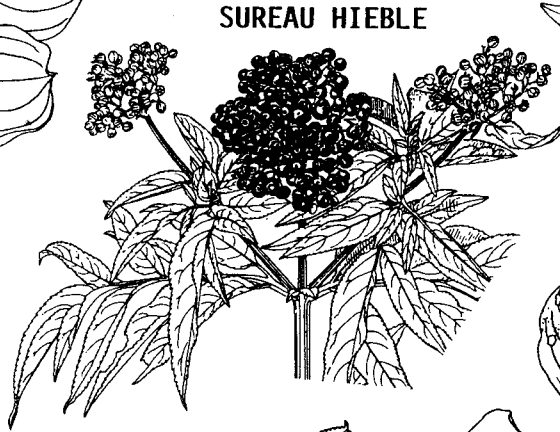
**TOXIQUES**



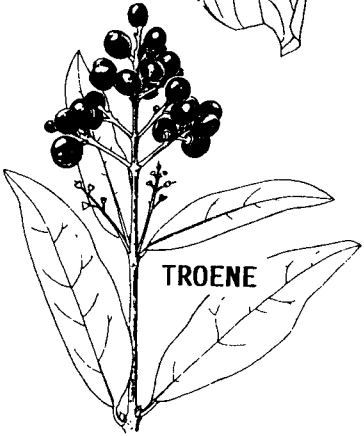
CORNOUILLER SANGUIN



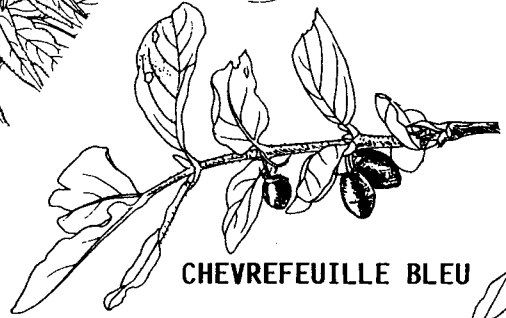
LIERRE



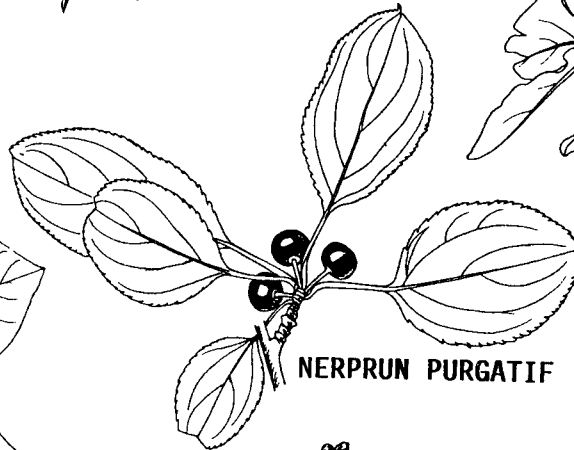
SUREAU HIBLE



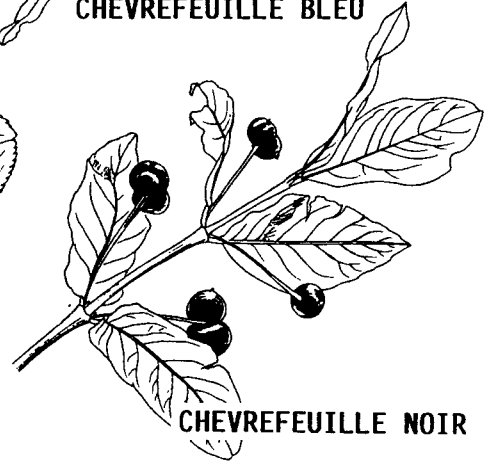
TROENE



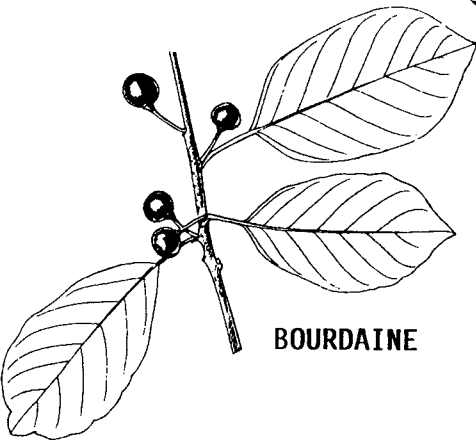
CHEVREFEUILLE BLEU



NERPRUN PURGATIF



CHEVREFEUILLE NOIR



BOURDAINE



ACTEE EN EPI



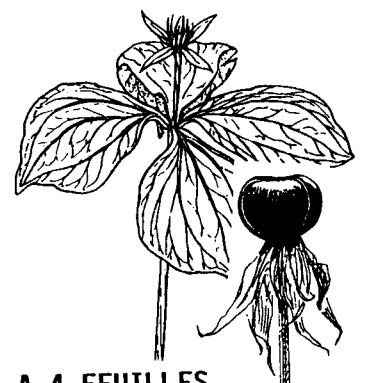
BELLADONE



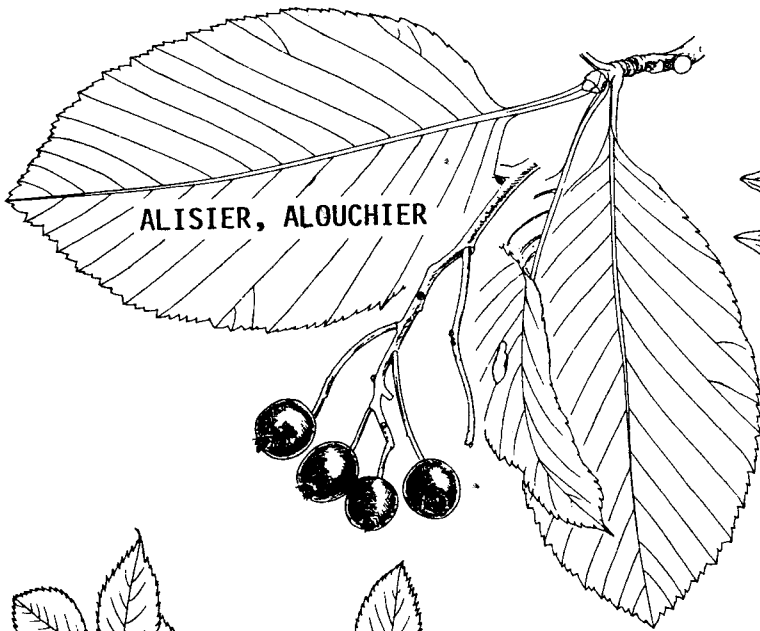
SCEAU DE SALOMON



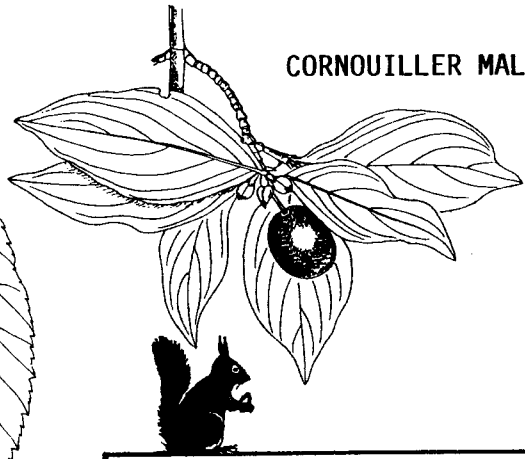
MORELLE NOIRE



PARISETTE A 4 FEUILLES

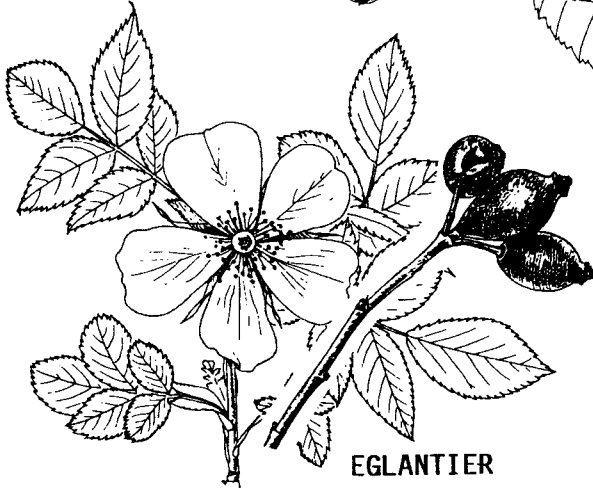


ALISIER, ALOUCHIER

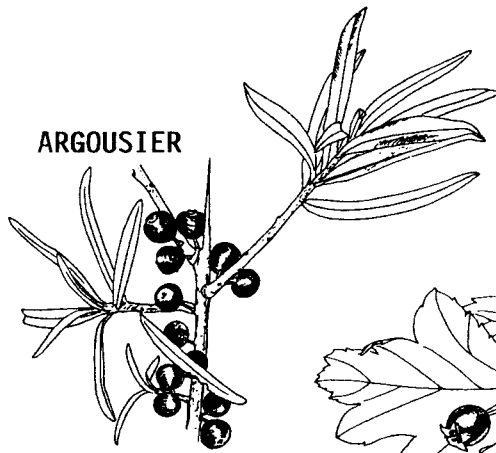


CORNOUILLER MALE

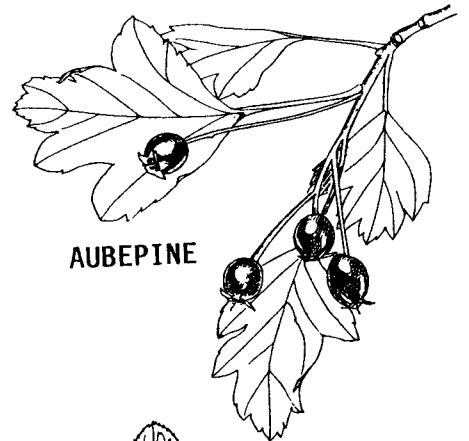
COMESTIBLES



EGLANTIER



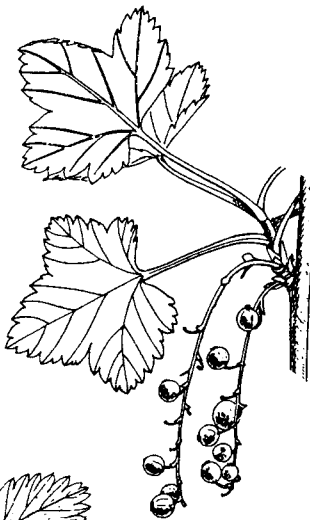
ARGOUSIER



AUBEPINE



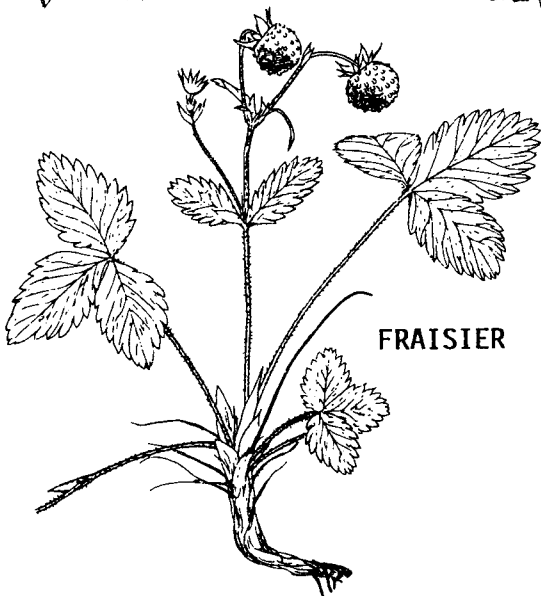
FRAMBOISIER



GROSEILLER ROUGE



EPINE-VINETTE



FRAISIER

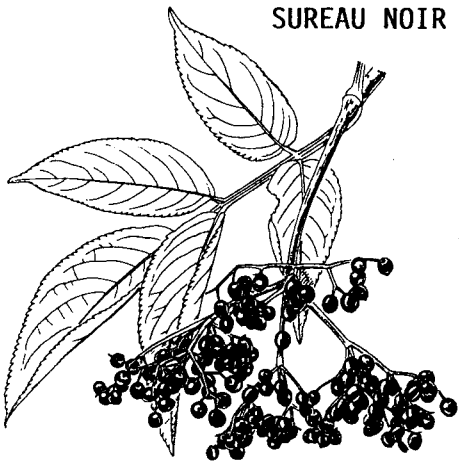


AIRELLE ROUGE

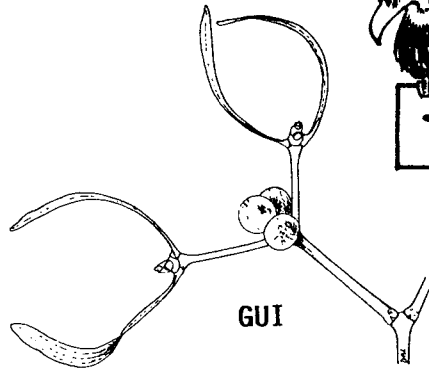


RAISIN D'OURS

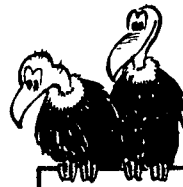
3



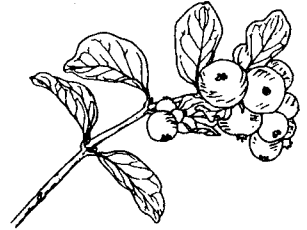
SUREAU NOIR



GUI

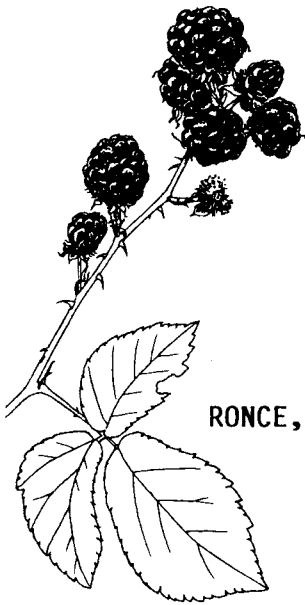


TOXIQUES

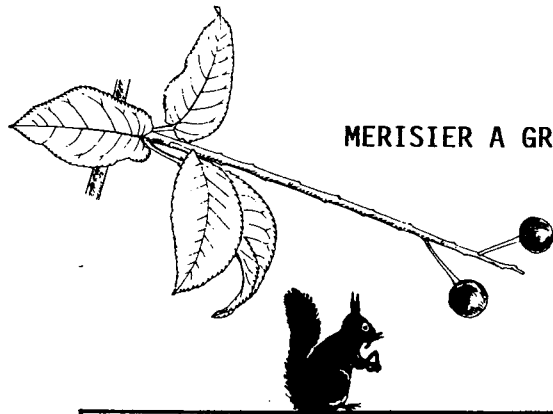


SYMPHORINE

5

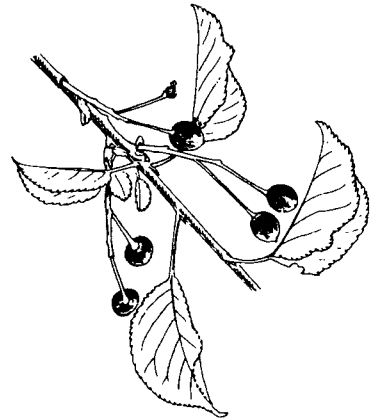


RONCE, MURIER

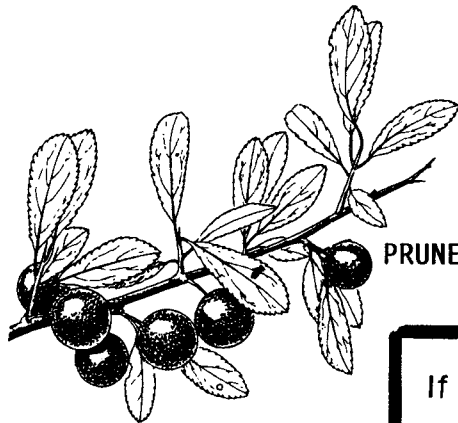


MERISIER A GRAPPES

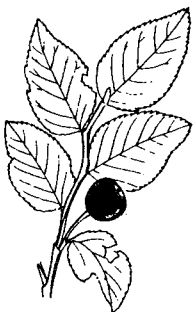
COMESTIBLES



BOIS DE SAINTE-LUCIE



PRUNELLIER



MYRTILLE



AIRELLE DES MARAIS

If

arille (fausse baie)



Genévrier

cône (fausse baie)

